

Miejsce: Miejska Biblioteka Publiczna, Jaworzno, Rynek Główny 17 :

DATA GODZINA	WYDARZENIE	OSOBA PROWADZĄCA
23.02.2016	Inauguracja:	
16:30 – 16.45	Konferencja inauguracyjna akcji psychoedukacyjnej „RE:akcja w depresji” – Przedstawienie działań realizowanych w ramach akcji.	Maria Materla – Pełnomocnik Prezydenta ds. Osób Niepełnosprawnych.
16.45 – 17.30	„Maski depresji – nietypowe objawy i przebieg choroby”	Dominika Kajdas-Ciupek – psycholog, Centrum Rozwoju Osobistego i Psychoterapii Self
17.30 – 17.40	Przerwa cateringowa	
17.40 – 18.25	„Smak radości i smak smutku – o związku odżywiania z emocjami”.	Martyna Gorczyńska – dietetyk
02.03.2016	Wykłady otwarte:	
16:15-17.00	„Kryzys nie równa się depresja – oblicza i konsekwencje kryzysów rozwojowych i sytuacyjnych”	Joanna Beker – psycholog, psychoterapeuta Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Jaworznie
17.10 – 17.55	„Kiedy żal i smutek nie przemija – czyli depresja czy jeszcze żaloba”	Natalia Prostak – psycholog, psychoterapeuta Gabinet Psychoterapii Natalia Prostak
16.03.2016	Wykład otwarty:	
17:00	„Aspekty prawne ochrony zdrowia psychicznego”	Katarzyna Martyka – radca prawny Kancelaria Radcy Prawnego Katarzyna Martyka
18.03.2016	Warsztat dla mam i przyszłych mam:	
16:00	„Blaski i cienie macierzyństwa – o smutkach i radościach bycia mamą”	Dominika Kajdas-Ciupek - psycholog Centrum Rozwoju Osobistego i Psychoterapii Self Martyna Gorczyńska - dietetyk
23.03.2016	Wykład otwarty:	
17:00	„Wyprzedzić smutek – o profilaktyce zaburzeń depresyjnych”	Anna Dudek-Smaka Centrum Rozwoju Osobistego i Psychoterapii Self